WINNIE PALMER HOSPITAL
For Women & Babies
Supported by Arnold Palmer Medical Center Foundation

Jessica Vaught, MD & Liza Colimon, MD
Center for Advanced Gynecologic Surgery and Pelvic Medicine
21 W. Columbia St. Ste. 101
Orlando, FL 32806
321.841.5560

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

☐ ABDOMINAL ☐ HISTEROSCÓPICA ☐ LAPAROSCÓPICA ☐ VAGINAL ☐ VEJIGA

Siga las instrucciones para su cirugía en particular sólo en aquellos elementos que tienen una casilla marcada

- ❑ Lave suavemente incisiones a diario con agua y jabón. Trate de mantener sus incisiones limpias y secas. Si usted tiene una pequeña cantidad de drenaje en la incision cubrala con un vendaje. Si Steri-Strips están presentes, pueden ser eliminados después de 5 días.
- ❑ Si suturas están presentes se disuelveran aproximadamente 4 semanas después de la cirugía. Después que los hilos ya no son visibles, comience un suave masaje a los sitios de la incisión. Mantenga los dedos segundo y tercero juntos y se mueven en un suave movimiento circular sobre los sitios de incisión durante 3-4 minutos al día.
- ❑ Se puede duchar 24 horas después de la cirugía. Usted puede tomar baños de tina _____ horas después de la operación.
- ❑ Tomar un ablandador fecal como Colace (nombre genérico es docusato sódico), una ficha de tres veces al día para evitar el estreñimiento. Beba 6-8 vasos de bebidas sin cafeína todos los días.
- ❑ Debe abstenerse de tener relaciones sexuales durante al menos por _____ / hora(s)/semana(s).
- ❑ No levante más de veinte libras por _____ semana(s). No haga el ejercicio vigoroso durante ____ hora(s).
- ❑ Es posible que experimente _____ sangrado vaginal o manchado durante _____ hora(s)/semana(s) siguiente No debe preocuparce a menos que desarrollase un flujo vaginal o sangrado vaginal en el cual empapase más de una toalla por hora.
- ❑ Puede experimentar dolor en el hombro después de la cirugía que se debe al aire colocados en el abdomen durante la cirugía. Esto un dolor solo temporarion por un medio de 24-48 horas.
- ❑ ***Póngase en contacto con nuestra oficina inmediatamente al (321)841-5560 en caso de***: **(1)** tener fiebre mayor de 100.5 grados durante más de 24 horas, **(2)** experimentan sangrado vaginal o un flujo vaginal preocupante, **(3)** tienen dificultad para orinar; **(4)** tienen cada vez más dolor o dolor que no es controlado por la medicación para el dolor que usted recibe; **(5)** la incisión se inicia la apertura o enrojecimiento doloroso desarrolla a su alrededor; **(6)** el incremento de drenaje, se convierte en mal olor, o si resulta de color verdoso; **(7)** o si tiene náuseas o vómitos severos. En las noches y fines de semana usted puede llamar al servicio telefónico para el médico de turno llamando al (321)841-5560.
- ❑ Se debe tomar los siguientes medicamentos según las indicaciones.
  _____ _____ veces en el día por _____ días.
  _____ _____ veces en el día por _____ días.
- ❑ Ustede puede conducer su auto cuando ya ***no*** esté tomando medicamentos narcóticos para el dolor y cuando se sienta lo suficientemente cómodo para ser un conductor seguro