

Cuidado Obstétrico Ginecológico (OB-GYN) para un embarazo y parto seguro.



En el Orlando Health Winnie Palmer Hospital for Women & Babies somos tu aliado para un embarazo saludable y un parto seguro.

La mejor forma de maximizar la salud tuya y la de tu bebé durante tu trayectoria hacia la maternidad es a través del cuidado rutinario del embarazo. A continuación, encontrarás algunas guías generales para un embarazo saludable. Tu ginecólogo-obstetra podría recomendar otras pruebas o procedimientos basados en tu salud y factores de riesgo y los de tu bebé. Si necesitas apoyo adicional, nuestros especialistas en Medicina Materno-Fetal ofrecen atención experta de alto riesgo, tanto para ti como para tu bebé.

Ten en cuenta que estas son guías generales. Cada embarazo es único por lo que es importante seguir las instrucciones específicas de tu ginecólogo-obstetra.

Evaluación/Citas	Cuándo	Frecuencia	Detalles
Cuidado Obstétrico			
Confirmación del embarazo	8 semanas de gestación, asumiendo que no hay dolor o antecedentes de embarazo de alto riesgo	Una vez	Si tienes condiciones previas o tienes 35 años o más, tu ginecólogo-obstetra podría recomendar una consulta con un especialista en Medicina Materno-Fetal.
Visitas de rutina con tu ginecólogo-obstetra	Empezando a las 8 semanas de gestación	Cada 4 semanas hasta las 36 semanas Cada dos semanas hasta las 38 semanas Semanalmente hasta el parto	Sólo una guía, tu embarazo puede ser diferente. Cada embarazo es único y diferente.
Pruebas prenatales no invasivas (NIPT, por sus siglas en inglés) y laboratorios del primer trimestre	10 semanas de gestación	Una vez	Pruebas NIPT para síndrome de Down, trisomía 18 y trisomía 13.
Prueba de translucidez nuchal (NT, por sus siglas en inglés)	12 a 13 semanas de gestación	Una vez	Mide el pliegue de la nuca en la parte posterior del cuello de tu bebé para detectar posibles anomalías cromosómicas.
Laboratorios MSAFP, por sus siglas en inglés	15 a 21 semanas de gestación	Una vez	Análisis de sangre que mide la alfa-fetoproteína (AFP), una proteína producida por el hígado del feto para determinar los riesgos de un defecto del tubo neural.
Consulta de Medicina Materno-Fetal	16 a 21 semanas de gestación; rutinario si tiene 35 años o más	Una vez, a menos que se identifiquen complicaciones	Ultrasonido y consulta para revisar posibles complicaciones o condiciones de alto riesgo tanto para ti como para tu bebé.
Exploración completa de la anatomía del bebé	20 semanas de gestación	Una vez; dos veces si el bebé está posicionado de una forma en la cual tu proveedor no puede ver todo su cuerpo	Ultrasonido para examinar todas las partes del cuerpo de tu bebé para detectar anomalías.
Pruebas de laboratorio del tercer trimestre	28 semanas de gestación	Una vez	
Prueba de estreptococo del grupo B	36 semanas de gestación	Una vez	Pruebas de sangre que verifica si estás infectada con la bacteria estreptococo del grupo B, que puede causar una infección seria en los bebés recién nacidos.

Seguimiento/Citas	Cuándo	Frecuencia	Detalles
Clases y tours			
Todo sobre el bebé	Tercer trimestre	Una vez	Clase Virtual
Cuidado básico del recién nacido	Tercer trimestre	Una vez	Clase Virtual
Lactancia Prenatal	Tercer trimestre	Una vez	Clase Virtual
Preparación para el parto	Comenzando 90 días antes de la fecha del parto	Una vez	Clase Virtual
Hacer un tour del hospital	Tercer trimestre		Virtual
Programación de una consulta privada sobre la lactancia	Después del parto	Una vez; citas de seguimiento disponibles según necesarias	En persona o vía telefónica
Chat en vivo para padres	Después del parto; hasta 12 semanas de edad	Semanal	Clase Virtual
Preparación para el parto			
Pre-registro para el parto	Tercer trimestre; por lo menos 4 semanas antes de la fecha del parto	Una vez	
Completa tu Plan de Parto	Tercer trimestre; por lo menos tres semanas antes de la fecha del parto	Una vez	
Obtén tu bomba de extracción de leche para la lactancia	Tercer trimestre	Una vez	Comunícate con tu proveedor de seguro médico para cobertura y ofertas.
Obtén un asiento para el carro	Tercer trimestre; por lo menos 3 semanas antes de la fecha del parto	Una vez	
Prepara tu maleta para ir al hospital	Tercer trimestre; por lo menos 3 semanas antes de la fecha del parto	Una vez	



ORLANDO HEALTH®



WINNIE PALMER
HOSPITAL
For Women & Babies

WinniePalmerHospital.com/HavingaBaby